

# Cvičíme s písmenky



## Jak cvičíme s písmenky

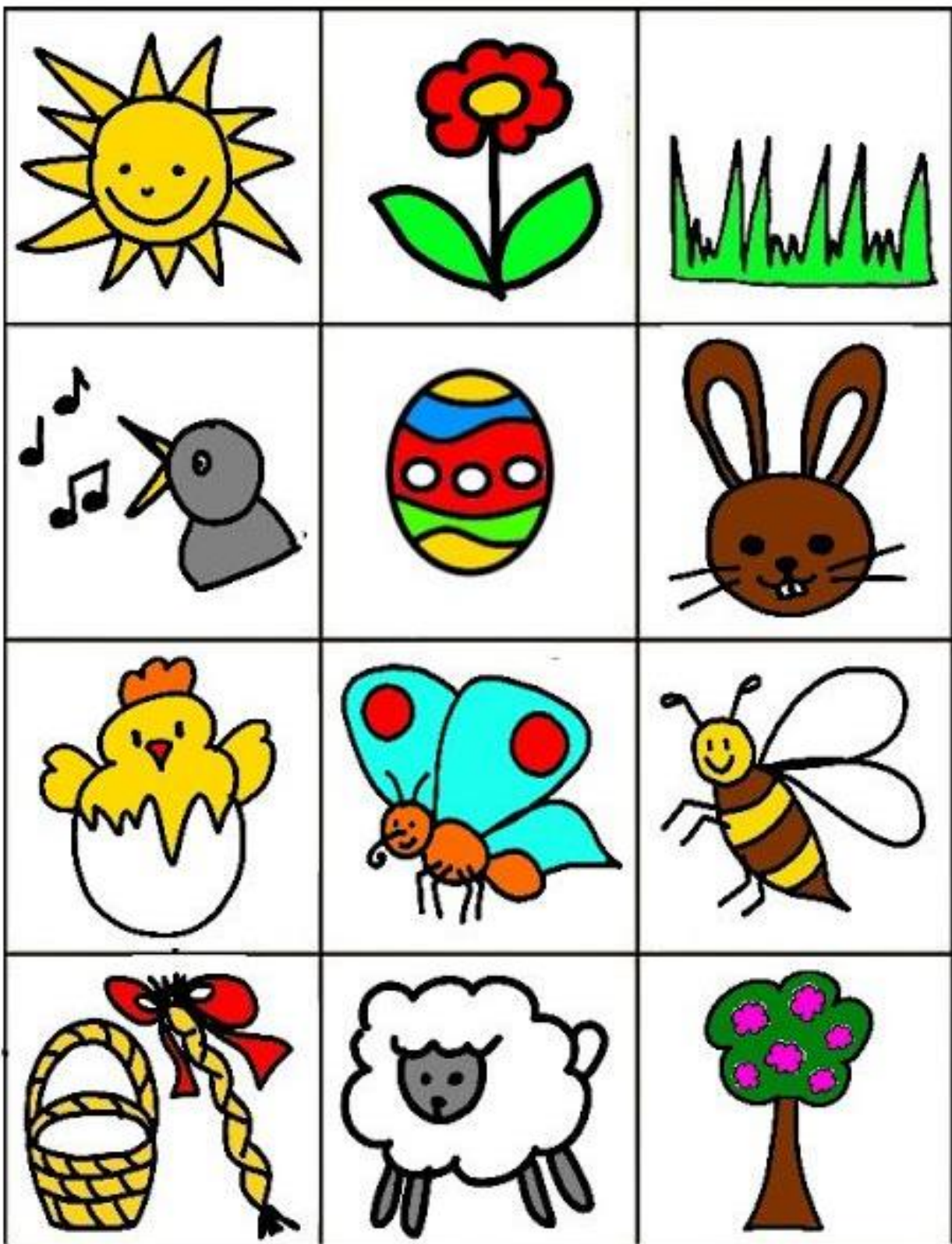
Jaro už se nám pomalu blíží, víš, co všechno můžeme dělat na jaře? Poznáš všechny jarní obrázky?

Výborně, jsi už velká/ý předškolák, když jsi všechny obrázky poznal/a, vymysli, jakou hlásku (písmenko) slyšíš na začátku slova. Poradím ti SLUNÍČKO ..... S, KYTIČKA ..... K, TRAVIČKA..... T

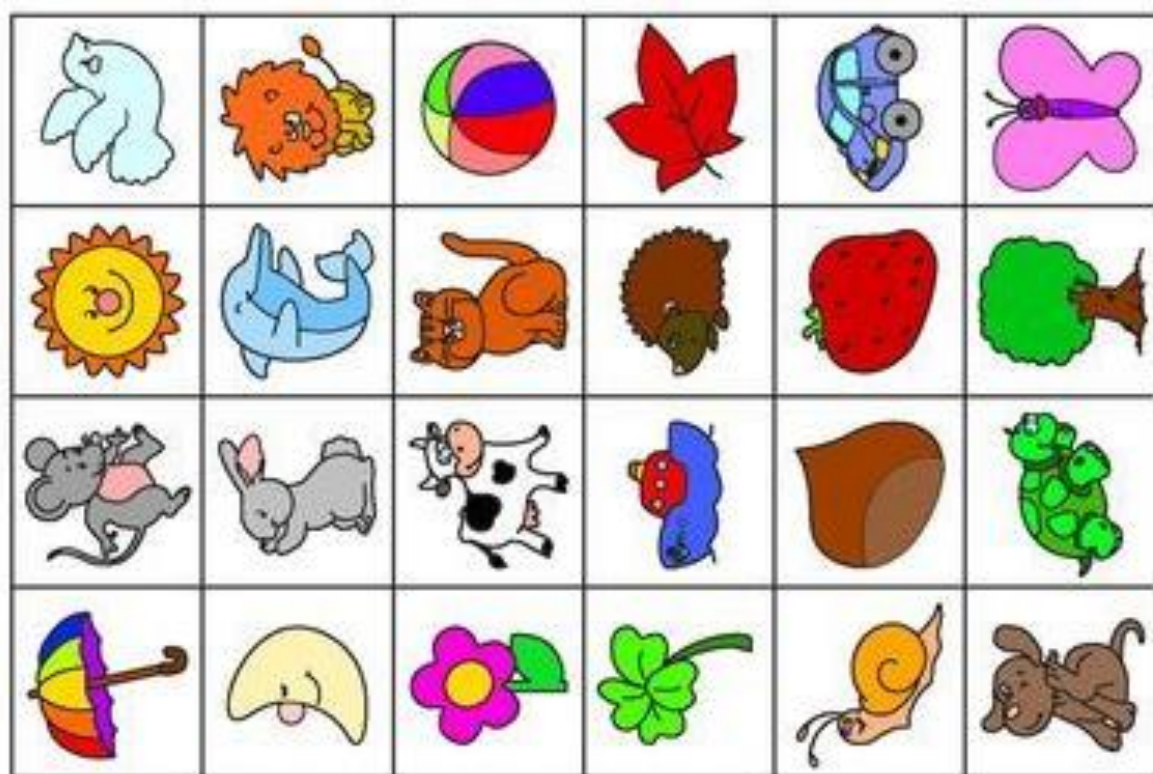
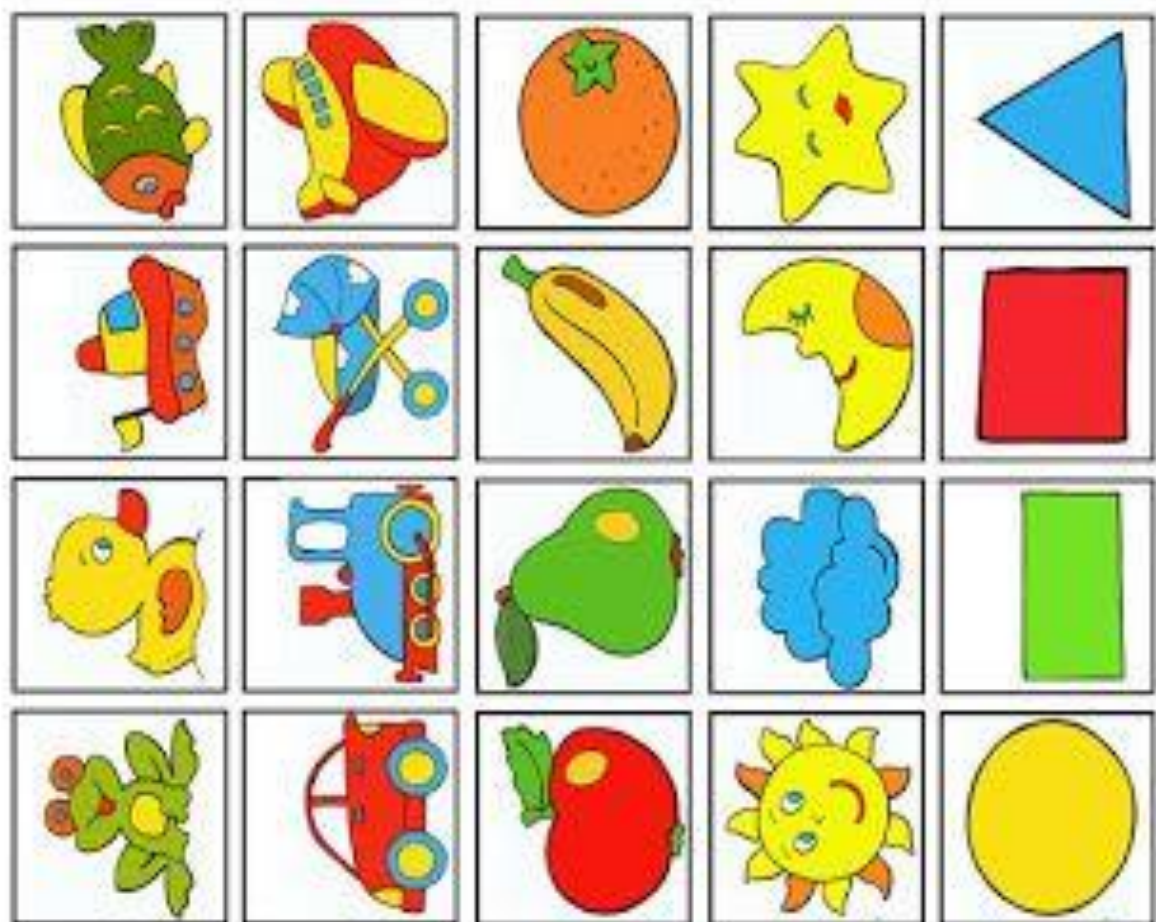
Tak a teď pokračuj ty. Výborně, vidíš, jak pěkně ti to jde. Po každém obrázku a uhodnuté hlásce (písmenku) popros rodiče nebo staršího sourozence ať ti hlásku (písmenko) najdou na další stránce CVIČÍME S PÍSMENKY (neboj, ty se budeš učit poznávat písmenka po prázdninách ve škole). Rodiče, nebo starší sourozenec ti přečtou, jaký cvik máš udělat. Hezky si zacvič, ať si protáhneš celé tělo 😊

### Různé alternativy hry:

- Vystříhni si kartičky s obrázky na další stránce. Obrázky dej do čepice a promíchej. Postupně si s rodiči nebo starším sourozencem losujte, hádejte a cvičte.
- Zkuste u vylosovaných obrázků nejprve přijít na první hlásku (písmenko) a potom i na poslední a zacvičte si.
- Pamatuješ si, jak ve školce hrajeme slovní fotbal, popros rodiče nebo staršího sourozence ať si sebou zahrají, nezapomeňte ještě hlásku (písmenko) najít na stránce CVIČÍME S PÍSMENKY..... Tak a já vykopávám BŘEZENN.
- Na další stránce na tebe čekají úkoly ŠIKOVNÉ RUCE – princip je úplně stejný jako u cvičíme s písmenky, jen si teď místo celého těla procvičíš své ruce 😊.
- ŠIKOVNÉ RUCE si zkus, než půjdeš kreslit nebo plnit pracovní listy nebo když už budeš unavený ze cvičení.
- Až se společně potkáme ve školce, tak si to vyzkoušíme, už se moc těšíme 😊







## Cvičíme s písmenky

<b>A</b>	Couvej 10 kroků a potom doskákej zpět.	<b>N</b>	Mávej rukama jako pták 10x.
<b>B</b>	Kutálej balon pouze pomocí hlavy.	<b>O</b>	Kutálej balon pravou rukou po svém těle seshora dolů a zpět.
<b>C</b>	Vyskoč 10x na místě.	<b>P</b>	Otoč se na místě 4x na jednu stranu a 3x na druhou.
<b>D</b>	Dělej jako, že jezdíš na koni, a počítej při tom do 5.	<b>Q</b>	Udělej 7 kroků stranou doleva a potom doskákej zpět.
<b>E</b>	Běž k nejbližším dveřím a zpět.	<b>R</b>	Skákej po pravé noze, dokud nenapočítáš do 7.
<b>F</b>	Kutálej balon levou rukou po svém těle zezdola nahoru a zpět.	<b>S</b>	Stůj na levé noze jako plameňák.
<b>G</b>	10x skoč po levé noze.	<b>T</b>	Couvej 10 kroku a potom dojdi jako kačenka zpět.
<b>H</b>	7x vyskoč jako žabák.	<b>U</b>	Dělej jako, že rukama šlapeš na kole a počítej do 9.
<b>I</b>	Zkus se dotknout oblaků a počítej při tom do 8.	<b>V</b>	Skákej jako přes švihadlo.
<b>J</b>	Udělej 8 kroků stranou doprava a potom doskákej zpět.	<b>W</b>	Udělej 7 kroků dopředu a potom doskákej zpět.
<b>K</b>	Chod' jako medvěd a počítej do 7.	<b>X</b>	Udělej „Kolo, kolo, mlýnský“.
<b>L</b>	Stůj na pravé noze jako plameňák a počítej do 8.	<b>Y</b>	10x poskoč po pravé noze.
<b>M</b>	Pochoduj jako voják a počítej do 6.	<b>Z</b>	8x se ohni a dotkni se prstů na nohou.

## Šikovné ruce

<b>A</b>	3x se pinkni do tváře palcem a ukazovákem pravé ruky.	<b>N</b>	Ukazovák na pravé ruce 5x rychle napni a zase pokrč.
<b>B</b>	2x luskní prsty levé ruky.	<b>O</b>	Spoj proti sobě všechny prsty na obou rukou a silně zatlač.
<b>C</b>	5x sevři vší silou levou rukou v pěst.	<b>P</b>	Napni všechny prsty na levé ruce a postupně jeden po druhém pokrč.
<b>D</b>	Napni a spoj všechny prsty levé ruky. Potom mezi nimi postupně dělej mezery.	<b>Q</b>	Toč zápěstím levé ruky 3x doprava a 4x doleva.
<b>E</b>	Toč zápěstím pravé ruky 4x doprava a 3x doleva.	<b>R</b>	Sevři levou rukou v pěst, počítej do 7 a potom uvolni.
<b>F</b>	Malíček na pravé ruce 5x rychle napni a zase pokrč.	<b>S</b>	3x luskní prsty pravé ruky.
<b>G</b>	Překřiž na obou rukou malíček s prostředníkem.	<b>T</b>	3x se pinkni do nosu palcem a ukazovákem levé ruky.
<b>H</b>	Štípní se 4x do tváře.	<b>U</b>	Napni a spoj všechny prsty pravé ruky. Potom mezi nimi postupně dělej mezery.
<b>I</b>	Udělej „Vařila myšička kašičku“.	<b>V</b>	Překřiž na obou rukou ukazovák s prostředníkem.
<b>J</b>	Sevři pravou ruku v pěst, počítej do 5 a potom uvolni.	<b>W</b>	Malíček levé ruky 7x rychle napni a zase pokrč.
<b>K</b>	Palcem a prostředníkem si 5x stiskni pravé ucho.	<b>X</b>	Napni všechny prsty na levé ruce a postupně jeden po druhém pokrč.
<b>L</b>	Udělej slona.	<b>Y</b>	6x sevři vší silou levou ruku v pěst.
<b>M</b>	Hraj jako na klavír.	<b>Z</b>	Palcem a prostředníkem si 5x stiskni levé ucho.