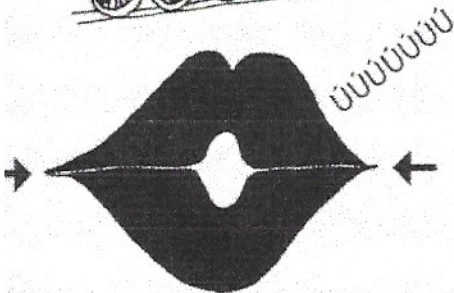
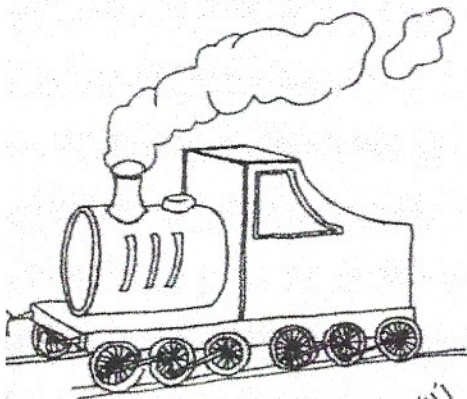


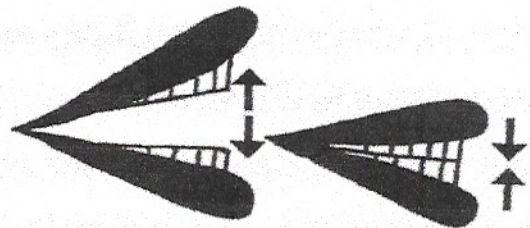
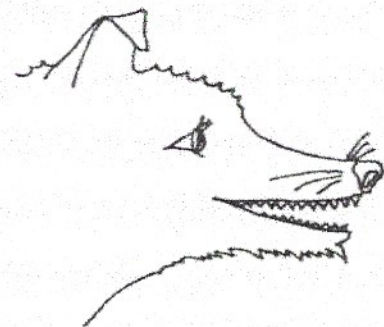
NEJDŘÍVE SI ZACVIČÍME, PAK JAZÝČEK PROCVIČÍME

UKAŽ DLANĚ **SLUNÍČKU** / dlaně nad hlavu /
PAK JE PŘILOŽ K **SRDÍČKU** / dlaně na hrudník /
VYSTŘEL ŠÍP AŽ DO **MRAKŮ** / zvedej střídavě levou a prav. ruku /
VODA PADÁ Z **OBLAKŮ** / třepej prsty až dolů do dřepu /
VODA HLADÍ NAŠI ZEM / dlaně hladí zem /
PÁRA STOUPÁ JAKO **SEN** / pusou ššššš a pomalu si stoupni /
VÍTR PÁRU ROZHÁNÍ / foukej a mávej rukama nad hlavou /
CHYŤ JI LEHCE DO DLANÍ / tleskni nad hlavou /
UDĚLEJ Z NÍ MALÝ MÍČ / spoj prsty rukou jako když máš míček /
FOUKNI DO NĚJ A JE PRYČ / už víš, co udělat? :-))



Čvičení uvědomění si napětí rtů

tlíme do velmi pevného sevření. Cvik provázíme slovním doprovodem úúúúúúúú.



Uvědomění si polohy zubů doprovázené pohybem

Zuby v rytmickém opakování oddalujeme a opět přitiskneme. Rozsah pohybu je velmi malý.